



## Nye grupper og nye tidspunkter starter uke 41

Reserver plassen din på [www.ekilibre.no](http://www.ekilibre.no) eller kontakt oss på [kristin@ekilibre.no](mailto:kristin@ekilibre.no)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
08:00			Pilates for morgenfugler			
11:00	Pilates for 2- mamma og baby					
12:00	Pilates til lønsj			Pilates for en bedre hverdag		
16:00				Aqua-Pilates på Jorekstad bad og svømmehall	Pilates hardkjør	
17:00	Pilates hardkjør					
18:00		Pilates for alle etter jobb				